

## **Bin ich Teamplayer oder Einzelkämpfer?**

### **Deine Stärken im Miteinander entdecken.**

Im Kontakt mit anderen zeigt sich oft mehr, als wir denken.

Manche von uns übernehmen schnell Verantwortung, halten Gruppen zusammen und spüren, was gebraucht wird. Andere arbeiten am liebsten eigenständig, klar fokussiert und unabhängig. Und manchmal wechseln wir – je nach Situation.

Doch was entspricht wirklich dir?

In diesem Workshop widmen wir uns deiner persönlichen Rolle im Miteinander. Du reflektierst, wie du dich in Gruppen erlebst, welche Stärken du einbringst und wo du dich vielleicht anpasst, zurückhältst oder übernimmst. Ziel ist es nicht, dich in eine Schublade einzuordnen – sondern mehr Bewusstheit und Wahlfreiheit zu gewinnen.

Du erhältst Impulse und Übungen, die dich dabei unterstützen:

- deine natürlichen Stärken im Team zu erkennen
- typische Verhaltensmuster besser zu verstehen
- zwischen Anpassung und Eigenständigkeit bewusster zu wählen
- deinen Platz im Miteinander stimmig zu gestalten

Der Workshop bietet dir einen geschützten Rahmen für ehrliche Selbstreflexion, Austausch auf Augenhöhe und neue Perspektiven.

Denn weder Teamplayer noch Einzelkämpfer ist besser oder schlechter – entscheidend ist, dass dein Verhalten sich für dich klar und authentisch anfühlt.

### **Rahmenbedingungen:**

**Wann:** 04.07.2026

**Uhrzeit:** 8:30 - 11:30 Uhr

**Ort:** Karlstal 5, Haigerloch

**Preis:** 80€

Ich freue mich darauf, dich in diesem offenen Coaching willkommen zu heißen.

# Coaching

Andrea Haedecke