

„Welche Stärken schlummern in mir?“ – Offenes Gruppencoaching nur für Frauen

Wann: Samstag, 23. Mai 2025

Uhrzeit: 9:00 bis 11:30 Uhr

Preis: 80 €

Teilnehmerinnen: Maximal 4 Frauen – für ein persönliches und vertrauensvolles Setting

Spürst du manchmal, dass mehr in dir steckt, als du lebst? Dass du Fähigkeiten und Stärken hast, die noch darauf warten, entdeckt und genutzt zu werden? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich!

In einer offenen, herzlichen Atmosphäre tauchen wir gemeinsam in deine persönliche Stärke ein – unterstützt von der einzigartigen Klarheit und Sensibilität der Pferde. Denn Pferde helfen uns, authentisch zu sein. Sie zeigen uns unsere Potenziale und spiegeln unsere inneren Stärken auf eine beeindruckend ehrliche Weise wider.

Lass dich inspirieren, entdecke neue Seiten an dir und feiere, was in dir steckt!

Was dich erwartet:

- **Willkommen in der Gruppe**

Wir starten den Vormittag mit einer entspannten Kennenlernrunde. Gemeinsam schaffen wir eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der du dich ganz auf dich selbst konzentrieren kannst. Ich stelle dir die Pferde vor und erkläre, wie sie als Spiegel deiner inneren Welt wirken.

Hier darfst du ankommen, durchatmen und dich auf eine wundervolle Zeit mit der Gruppe und den Pferden einstimmen.

- **Entdeckungsreise mit den Pferden**

Jetzt geht es ans Herzstück des Kurses: die Arbeit mit den Pferden. In verschiedenen Übungen erlebst du, wie klar und unmittelbar Pferde auf dich reagieren.

- Wo spürst du deine Stärken schon ganz deutlich?
- Welche Potenziale warten noch darauf, entdeckt zu werden?
- Wie kannst du deine Kraft bewusster in deinen Alltag integrieren?

Die Pferde helfen dir, ehrlich und wertfreie Antworten auf diese Fragen zu finden. Alle Übungen finden vom Boden aus statt – keine Vorkenntnisse sind nötig, nur Offenheit und Neugier!

- **Reflexion und Impulse**

Nach den praktischen Übungen nehmen wir uns Zeit für deine Selbstreflexion und die wertvolle Fremdrelexion der anderen Teilnehmerinnen. Du erhältst konkrete Impulse, wie du das, was du über dich gelernt hast, in deinem Alltag umsetzen kannst.

Coaching

Andrea Haedecke

Es ist immer wieder faszinierend zu sehen, wie viel Klarheit und Freude die Arbeit mit den Pferden bringt – und wie motivierend die neu gewonnenen Erkenntnisse sind.

Warum nur für Frauen?

Dieser Kurs ist ein geschützter Raum, in dem du ganz du selbst sein darfst. Unter Gleichgesinnten kannst du dich öffnen, deine Stärken erforschen und gemeinsam mit der Gruppe wachsen. Die Pferde helfen uns dabei, ehrlich, klar und frei zu sein.

Vorkenntnisse: Du brauchst keine Erfahrung mit Pferden – die Übungen finden alle vom Boden aus statt.

Was du mitnimmst:

- Eine tiefe Verbindung zu deinen verborgenen Stärken
- Klarheit über deine Potenziale und wie du sie nutzen kannst
- Neue Energie, Freude und Mut, deinen Weg zu gehen
- Ein unvergessliches Erlebnis mit Gleichgesinnten und den Pferden

Jetzt anmelden:

Klingt das nach einer Reise, die du machen möchtest? Dann melde dich jetzt an und sichere dir einen Platz in diesem besonderen Kurs!

Schreib mir direkt oder nutze das Kontaktformular – ich freue mich darauf, dich und deine Stärken zu entdecken!

Es steckt mehr in dir, als du vielleicht glaubst. Lass uns gemeinsam herausfinden, was das ist!